

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Департамента спорта
Томской области



М.В. Максимов

« 26 » 2025 год

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Физкультурно-
спортивной общественной организации
«Федерация Бодибилдинга Томской
области»



Д.А. Шишкин

« 26 » 2025 год

ПОЛОЖЕНИЕ

**ОБ ОФИЦИАЛЬНЫХ РЕГИОНАЛЬНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ
МЕРОПРИЯТИЯХ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ
ПО БОДИБИЛДИНГУ
(вид спорта)
НА 2026 ГОД**

номер – код вида спорта: 1640001411Я

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Региональные физкультурные мероприятия и спортивные соревнования (далее – Соревнования), включенные в настоящее Положение проводятся в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Томской области на 2026 год, утвержденным распоряжением Департамента спорта Томской области (далее - Департамент) от 26.12.2025 № 95-р-ск, Физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация Бодибилдинга Томской области» (далее - Федерация), аккредитованной распоряжением Департамента от «12» января 2023 года № 1-р-с.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации от 21.10.2024 года № 1042.

1.2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Томской области.

1.3. Основные задачи соревнований: (свои задачи)

1) определение сильнейших спортсменов Томской области для комплектования сборных команд Томской области по возрастным группам для участия в межрегиональных и всероссийских соревнованиях в следующем году;

2) выполнение норм и требований ЕВСК для присвоения спортивных разрядов;

3) повышение спортивного мастерства;

4) пропаганда здорового образа жизни среди населения Томской области;

5) повышение физической, нравственной и духовной культуры молодёжи;

6) сохранение лучших традиций Томского и Российского спорта.

1.4. Настоящее Положение является основанием для командирования (обеспечения участия) спортсменов и иных специалистов в области физической культуры и спорта на Соревнования. При необходимости требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных Соревнований и не могут ему противоречить.

1.5. Запрещено оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований и физкультурных мероприятий, включенных в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации».

1.6. Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных представляется в комиссию по допуску участников.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Департамент и Федерация определяют условия проведения Соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

2.2. Непосредственное проведение Соревнований осуществляют Федерация, оргкомитет и судейская коллегия. Обеспечивает проведение Соревнований в рамках государственного задания областное государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Томской области» (далее – ОГАУ «ЦСП СК ТО»).

2.3. Федерация определяет место проведения Соревнований, отвечающее требованиям правил обеспечения безопасности при проведении Соревнований.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года

№ 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» либо на территориях, специально подготовленных для проведения официальных спортивных соревнований.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

3.2. Официальные спортивные соревнования проводятся при наличии Плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности разработанного, утвержденного организатором соревнований совместно с собственником (пользователем) объекта спорта в соответствии с типовым планом мероприятий и согласованного с территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

3.3. Ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнований, обеспечение их безопасности вне объектов спорта, ответственность за организацию питания и проживания участников Соревнований, за обеспечение соответствия условий проживания участников Соревнований требованиям безопасности, санитарно-гигиеническим нормам и иным нормам законодательства о защите интересов несовершеннолетних участников Соревнований несет лицо, сопровождающее участников Соревнований и организация, командирующая (обеспечивающая участие) участников Соревнований.

3.4. Ответственность за вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу вследствие недостатков при оказании услуг в местах проживания участников Соревнования несет организация, предоставляющая гостиничные услуги (п. 31-33 постановления Правительства Российской Федерации от 18.11.2020 № 1853 «Об утверждении правил предоставления гостиничных услуг в Российской Федерации»).

3.5. Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Соревнований.

3.6. Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.7. Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID 19, утвержденного 31.07.2020 Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения Соревнования) (далее – Регламент COVID-19).

3.8. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 июня 2021 года № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1. Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

4. ЧЕМПИОНАТ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
4.1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований (населенный пункт, адрес, наименование спортивного сооружения), наименование областного спортивного соревнования	Характер подведения спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной сборной команды				Квалификация спортсменов (спортивный разряд)	Группы участников спортивных соревнований (в соответствии с ЕВСК)	Программа спортивного соревнования				
				всего	Сорстменов (муж/жен)	трениров	Спортивных судей			Сроки проведения, в т.ч. дата приезда и отъезда	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы/ количество металей	
														В т.ч.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	Чемпионат Томской области по бодибилдингу г. Томск, ул. Красноармейская, д.126, Дворец зрелищ и спорта	Л/К	100	Без ограничений	Зачет по 5 лучшим спортсменам	Без ограничений	1 судья в судейской панели		Мужчины / женщины	28.02.2026 г.	День приезда, регистрация, техническая комиссия	1640161811Б 1640111811Д 1640031811Д 1640251811М 1640261811М 1640311811М 1640321811М 1640201811М 1640211811М 1640171811Ф 1640351811Ж 1640361811Ж 1640371811Ж 1640381811Б 1640401811Ж 1641351811Ж	1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3	
														Бодифитнес – рост 163
														Бодифитнес – рост 163+
														Весовая категория – абс.
														Ростовая категория 180
														Ростовая категория 180+
														Пляжный бодибилдинг 182
														Пляжный бодибилдинг 182+
														Атлетик – рост 180
														Атлетик – рост 180+
														Фитнес – абсолютная кат.
														Фитнес эстетический – 160
														Фитнес эстетический – 162
														Фитнес эстетический – 164
														Фитнес эстетический – 166
Фитнес эстетический – 169														
Фитнес эстетический – 172														
01.02.2026 г.											Награждение, отъезд			

4.2. Требования к участникам и условия их допуска

4.2.1. В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены Томской области.

4.2.2. К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены двух возрастных групп старше 2008 года рождения (открытый класс – до 40 лет у мужчин и до 35 лет у женщин, мастера – старше 40 лет у мужчин и старше 35 лет у женщин).

4.3. Заявки на участие

4.3.1. Официальные заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем организации, медицинским работником и представляются в мандатную комиссию в день официального приезда.

4.3.2. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- спортивная квалификационная книжка, подтверждающая спортивный разряд, спортивное звание;
- договор о страховании (оригинал).

4.3.3. Предварительные заявки с указанием Ф.И.О., возраста и категории участия подаются в Оргкомитет не позднее, чем за неделю до соревнований.

4.4. Условия подведения итогов

4.4.1. Победитель определяется в соответствии с правилами проведения соревнований по виду спорта «Бодибилдинг».

4.4.2. Итоговые протоколы и отчеты на бумажном и электронном носителях представляются в ОГАУ «ЦСП СК ТО» в течение пяти рабочих дней после окончания спортивного соревнования.

4.5. Награждение победителей и призеров

4.5.1. Победители и призеры индивидуальных соревнований награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней. Победитель и призеры командного первенства награждаются кубками и грамотами.

4.6. Условия финансирования

4.6.1. Департамент осуществляет финансовое обеспечение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с приказом Департамента спорта Томской области от 25.04.2024 № 23 «Об утверждении Порядка финансирования физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, организационно-методических мероприятий и иных мероприятий, проводимых за счет средств областного бюджета» (с изменениями от 20.01.2025) на основании технических заданий на проведение мероприятий.

Техническое задание на проведение мероприятий, заверенное подписью и печатью, предоставляется в ОГАУ «ЦСП СК ТО» не позднее 30 дней до начала соревнований.

4.6.2. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению мероприятий, осуществляется за счет средств Федерации и иных привлеченных средств с учетом запрета на взимание заявочных взносов со спортсменов не достигших возраста 18 лет, также новых видов сбора прямо или косвенно направленных на обход запрета.

4.6.3. Расходы по командированию участников на соревнования (проезд, питание, размещение и страхование) обеспечивают командирующие организации.

5.2. Требования к участникам и условия их допуска

5.2.1. В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены Томской области.

5.2.2. К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены четырех возрастных групп старше 2008 г.р. (открытый класс – до 40 лет у мужчин и до 35 лет у женщин, мастера – старше 40 лет у мужчин и старше 35 лет у женщин), младше 2003 г.р. (юниоры/юниорки до 20 лет; юниоры/юниорки до 23 лет).

5.3. Заявки на участие

5.3.1. Официальные заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем организации, медицинским работником и представляются в мандатную комиссию в день официального приезда.

5.3.2. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- спортивная квалификационная книжка, подтверждающая спортивный разряд, спортивное звание;
- договор о страховании (оригинал).

5.3.3. Предварительные заявки с указанием Ф.И.О., возраста и категории участия подаются в Оргкомитет не позднее, чем за неделю до соревнований.

5.4. Условия подведения итогов

5.4.1. Победитель определяется в соответствии с правилами проведения соревнований по виду спорта «Бодибилдинг».

5.4.2. Итоговые протоколы и отчеты на бумажном и электронном носителях представляются в ОГАУ «ЦСП СК ТО» в течение пяти рабочих дней после окончания спортивного соревнования.

5.5. Награждение победителей и призеров

5.5.1. Победители и призеры индивидуальных соревнований награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней. Победитель и призеры командного первенства награждаются кубками и грамотами.

5.6. Условия финансирования

5.6.1 Департамент осуществляет финансовое обеспечение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с приказом Департамента спорта Томской области от 25.04.2024 № 23 «Об утверждении Порядка финансирования физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, организационно-методических мероприятий и иных мероприятий, проводимых за счет средств областного бюджета» (с изменениями от 20.01.2025) на основании технических заданий на проведение мероприятий.

Техническое задание на проведение мероприятий, заверенное подписью и печатью, предоставляется в ОГАУ «ЦСП СК ТО» не позднее 30 дней до начала соревнований.

5.6.2. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению мероприятий, осуществляется за счет средств Федерации и иных привлеченных средств с учетом запрета на взимание заявочных взносов со спортсменов не достигших возраста 18 лет, также новых видов сбора прямо или косвенно направленных на обход запрета.

5.6.3. Расходы по командированию участников на соревнования (проезд, питание, размещение и страхование) обеспечивают командирующие организации.

6. ПЕРВЕНСТВО ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
6.1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований (населенный пункт, адрес, наименование спортивного сооружения), наименование областного спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования				Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной сборной команды				Квалификация спортсменов (спортивный разряд)	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту (в соответствии с ЕВСК)	Программа спортивного соревнования			
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
				Всего	Спорсменов (муж/жен)	тренеров	Спортивных судей			Сроки проведения, в т.ч. дата приезда и отъезда	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии ВРВС)	Количество видов программы/ количество медалей			
1	2									28.02.2026 г.	День приезда, регистрация, техническая комиссия					
1	Первенство Томской области по бодибилдингу г. Томск, ул. Красноармейская, д.126, Дворец зрелищ и спорта	Л	30	-	-	-	-	-	Юношоры / юниорки	01.03.2026 г.	Бодифитнес – рост 163+ Весовая категория 75+ Ростовая категория – абс. Пляжный бодибилдинг – абс Фитнес – рост 163+ Фитнес – абсолютная кат. Фитнес эстетический – 166 Фитнес эстетический – 166+	1640111811Д 1640181811Ю 1640221811Ю 1640331811А 1640281811Б 1640171811Ф 1640381811Б 1640391811Б	1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3 1/3			
										01.03.2026 г.	Награждение, отъезд					

6.2. Требования к участникам и условия их допуска

6.2.1. В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены Томской области.

6.2.2. К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены старше 2010 года рождения, двух возрастных групп (юниоры/юниорки до 20 лет; юниоры/юниорки до 23 лет).

6.3. Заявки на участие

6.3.1. Официальные заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем организации, медицинским работником и представляются в мандатную комиссию в день официального приезда.

6.3.2. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении;
- спортивная квалификационная книжка, подтверждающая спортивный разряд, спортивное звание;
- договор о страховании (оригинал).

6.4. Условия подведения итогов

6.4.1. Победитель определяется в соответствии с правилами проведения соревнований по виду спорта «Бодибилдинг».

6.4.2. Итоговые протоколы и отчеты на бумажном и электронном носителях представляются в ОГАУ «ЦСП СК ТО» в течение пяти рабочих дней после окончания спортивного соревнования.

6.5. Награждение победителей и призеров

6.5.1. Победители и призеры индивидуальных соревнований награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней.

6.6. Условия финансирования

6.6.1. Департамент осуществляет финансовое обеспечение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с приказом Департамента спорта Томской области от 25.04.2024 № 23 «Об утверждении Порядка финансирования физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, организационно-методических мероприятий и иных мероприятий, проводимых за счет средств областного бюджета» (с изменениями от 20.01.2025) на основании технических заданий на проведение мероприятий.

Техническое задание на проведение мероприятий, заверенное подписью и печатью, предоставляется в ОГАУ «ЦСП СК ТО» не позднее 30 дней до начала соревнований.

6.6.2. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению мероприятий, осуществляется за счет средств Федерации и иных привлеченных средств с учетом запрета на взимание заявочных взносов со спортсменов не достигших возраста 18 лет, также новых видов сбора прямо или косвенно направленных на обход запрета.

6.6.3. Расходы по командированию участников на соревнования (проезд, питание, размещение и страхование) обеспечивают командирующие организации.